Развлечение на свежем воздухе для детей 6-7 лет

**«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»**

Направление «Физическое развитие»

Подготовила и провела воспитатель: Щербакова О.М.

Цел: содействовать развитию внимания, умению ориентироваться в пространстве, закрепить полученные навыки в прыжках, создать атмосферу праздника, поднять эмоциональный настрой детей.

Ход развлечения:

Ярко украшенная флагами, ленточками, шарами физкультурная площадка встречает гостей.

В-ль: Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе с нами на веселые соревнования; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщика.

Чтобы в пути мы шагали быстрее,

Просим музыку повеселее.

Чтобы сильным, ловким быть,

Нужно с солнышком дружить,

Утром раньше всех вставать

И зарядку выполнять

Все мы любим физкультуру,

Любим бегать и скакать.

Умываться тоже любим,

Любим песни петь, играть.

Разминка.

1,2,3 ну-ка повтори!

Инст-р:Сияет солнышко с утра,

И мы готовимся заранее.

Ребята, начинать пора

Физкультурные соревнования.

Вбегает клоун Бим (одет в халат врача, в ушах стетоскоп):

Клоун: Подождите, подождите!

Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два только слова шептал:

Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот я здесь!

Мне один знакомый доктор сказал, что дети в детском саду часто болеют

 У вас ангина?

Дети: Нет!!!

Клоун: Скарлатина?

Дети: Нет!!!

Клоун: Холерина?

Дети: Нет!!!

Клоун: Аппендицит?

Дети: Нет!!!

Клоун: Малярия и бронхит?

Дети: Нет, нет, нет!

Клоун: Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!

Подходит и осматривает детей.

 Все веселые, нет болезней никаких.

 В чем же ваш секрет?

ребенок: Я открою всем секрет –

 В мире нет рецепта лучше:

 Будь с физкультурой не разлучен –

 Проживешь тогда сто лет!

 Вот, ребята, весь секрет.

В-ль: Приглашаем тебя, клоун Бим, на наши соревнования. Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята.

Представление команд участников: Название, девиз.

Эстафета «Надень кольца»

Первый участник бежит к малым конусам, надевает по очереди на них кольца, огибает большой конус и возвращается в свою команду, передавая эстафету, следующий участник бежит к малым конусам и снимает с них кольца. Далее все повторяется. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Клоун: Вижу – дружные ребята,

 Друг за друга вы горой

 Ну, а прыгать, как зайчата,

 Не хотите ли со мной?

Эстафета «С кочки на кочку» (прыжки из обруча в обруч)

Эстафету начинает первый участник, он двигается к финишу перепрыгивая на двух ногах из обруча в обруч до финиша, а обратно бежит бегом передавая эстафету следующему участнику

Клоун: Я когда бежал к вам через поле сорвал один цветок, но цветок не простой, вы знаете как он называется?

Дети: Ромашка.

В-ль: Оказывается, что эта не простая Ромашка, а с секретом. Каждый лепесток – волшебный, с загадками, которые нам предлагает отгадать цветок.

В-ль зачитывает загадки.

Отгадайте-ка, ребятки, мои летние загадки!

Яркое и доброе, светит всем в окошко.

Мы попросим ласково:

 «Нас погрей немножко!» (Солнце)

Для одних он – садовод,

Для других он – полевод,

Успевает везде быть,

Поле, луг и сад полить. (Дождь)

На большой цветной ковер села эскадрилья,

То раскроет, то закроет расписные крылья. (Бабочки)

Домовитая хозяйка

Пролетает над лужайкой,

Похлопочет над цветком –

И поделится медком. (Пчела)

Возле леса, на опушке,

Украшая темный бор,

Вырос пестрый, как Петрушка,

Ядовитый… (Мухомор)

Он и желтый, он и белый,

Он и робкий, он и смелый.

Только дунет ветерок,

К облакам взлетит цветок. (Одуванчик)

В-ль: Молодцы, ребята! С заданием справились.

Клоун: Да, вы дружно отгадывали загадки, а за то, что вы такие дружные я хочу с вами поиграть в игру «Ловишка с лентой»

Все дети стоят по кругу, 2 руками держатся за ленту. Ведущий и клоун Бим пытаются осалить ребят, дотрагиваясь до руки. Ребенок отдергивает руки и тут же опять хватается за веревку, т.к. веревка не должна дотронутся до земли.

Инст-р: Молодцы, ребята! С заданием справились.

А у нас новое испытание.

 **Эстафета «Кенгуру»**

Первый участник, зажав мяч между коленями прыгает до конуса. Затем с мячом в руках возвращается к своей команде и, передает эстафету следующему игроку. Побеждает команда, первая закончившая задание.

Клоун: Да, вы дружно тут скакали,

 И наверное, устали,…

В-ль: Нет, ничуть мы не устали. Для веселья, для порядка

 Загадаю вам загадку: На пол бросишь ты его –

 Он подпрыгнет высоко, Скучно не бывает с ним

 Мы играть в него хотим.

**Эстафета «Кто быстрее»**

Прыжки на мячах «Хула-хуп» до конуса и обратно.

Клоун: Ребята, а вы любите играть с водой?

Дети: Да

Клоун: Мы сейчас с вами поиграем в игру «Наполни бассейн водой»

**Эстафета «Наполни бассейн водой»**

Нужно заполнить свой «бассейн» (тазик) водой. Первый игрок бежит с губкой в руках до ёмкости с водой, набирает её водой и обратно осторожно переносит в свою ёмкость.

В-ль: Ну вот, наш праздник подходит к концу.

Клоун: Очень рад я: из ребят никто не болен,

 Каждый весел и здоров Солнце, воздух, спорт, вода –

 Наши лучшие друзья.

А на прощание я хочу угостить вас конфетами.

Дискотека.