



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПОЧИНКОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ»
СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИКАЗ

от 23.04.2025

№ 125Б

**О проведении муниципального
этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания»**

В соответствии с календарным планом региональных мероприятий в сфере дополнительного образования детей на 2025 год, утвержденным приказом Министерства образования и науки Смоленской области от 13.01.2025 №03- ОД и Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские соревнования» 2024/2025 учебного года

приказываю:

1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Соревнования) в соответствии с положением 28 апреля 2025 года (Приложение №1).
2. Руководителям образовательных организаций сформировать и направить команды для участия в Соревнованиях.
3. Заполнить электронные отчеты по проведению муниципального этапа Соревнований на портале «Единая информационная площадка» в срок до 20 мая 2025 года.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на менеджера Управления образования Шишкину К.Л.

Начальник Управления образования



Документ подписан
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3F8DA488597F2FA7D769EA7A4D8E0947
Владелец: Полякова Ольга Викторовна
Действителен с 21-01-2025 до 16-04-2026

О. В. Полякова

ПОЛОЖЕНИЕ
о муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

1. Цели и задачи

Целью проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Соревнования) является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всестороннее и гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Основные задачи:

- пропагандировать физическую культуру и спорт как средство физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определить уровень физической подготовленности обучающихся;
- определить лучшие класс-команды городских и сельских общеобразовательных организаций, сформировать из обучающихся одного класса и добавившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности и знаний в области физической культурой и спорта.

2. Место и сроки проведения

Соревнования пройдут 28 апреля 2025 года среди городских и сельских классов - команд на базе городского стадиона в г. Починок. Заезд команд к 11.00.

3. Требования к участникам

Соревнования проводятся отдельно среди городских и сельских класс-команд. В состав класс-команды включаются обучающиеся одного класса (5 класс- 2012- 2014 гг.р.) одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2024 года.

Состав класс-команды: 8 участников (4 юноши, 4 девушки).

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несут руководители команд.

4. Программа

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских класс-команд.

1. Бег 30 м. Выполняются на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируются с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

2. Наклон вперед из положения «сидя». Исходное положение- сидя, ноги выпрямлены в коленях и упираются в бруски измерительной платформы, руки

вперед, ладони вниз. Расстояние между ступенями ног не более 20 см. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат (удержание не менее 2 секунд) на измерительной линейке. Сгибание ног в коленях не допускается. Фиксация заканчивается по команде судьи «Есть».

3. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник принимает положение виса хватом сверху (ноги вместе). Подтягивание выполняется непрерывным движением, так чтобы подбородок оказался над перекладиной, далее выполняется опускание в вис (до полного разгибания рук). Участник самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует положение в висе на 1 секунду. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

4. Подъем туловища из положения «лежа на спине». Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены (другой участник команды руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнения). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещения таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.

5. Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется 3 попытки. Учитывается лучший результат.

6. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов относительно туловища. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5. Подведение итогов

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете среди городских и сельских команд, награждаются грамотами Управления образования Администрации муниципального образования «Починковский муниципальный округ» Смоленской области.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете, награждаются грамотами Управления образования Администрации муниципального образования «Починковский муниципальный округ» Смоленской области.

**Оргкомитет
по проведению муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

Члены оргкомитета:

1. Шишкина К. Л., менеджер Управления образования Администрации муниципального образования «Починковский муниципальный округ» Смоленской области.

Члены судейской коллегии:

1. Ковалев С. Е., учитель физической культуры МБОУ СШ №2 г. Починка;
2. Болът Ю.В., учитель физической культуры МБОУ СШ №2 г. Починка;
3. Самофаева О. М., учитель физической культуры МБОУ СШ №1 г. Починка;
4. Бодунова Т. М., учитель физической культуры МБОУ Лучесской ОШ.