**ПРЕЖДЕ, ЧЕМ УЙТИ:**

Сообщи кому-нибудь (другу, члену семьи, соседу по даче) куда ты направляешься и когда планируешь вернуться, даже если цель похода всего лишь миска ягод для вечернего пирога. По возможности не уходи один.

Проверь прогноз погоды. Возьми с собой соответствующую одежду.

Заряди и возьми с собой мобильный телефон.

Положи в карман большой яркий мешок для мусора (он может стать твоей защитой).

Одень на шею свисток.

Возьми с собой воду (1л на день на 1 человека) и запас еды (печенье, орешки, изюм, сухофрукты).

Оставайся на месте: СТОП – как только ты понял, что заблудился, отстал от группы или нуждаешься в помощи. Продолжая движение, ты уходишь ещё дальше и дальше от людей, которые будут тебя искать. Не будь самонадеянным и не паникуй.

Если по каким-либо причинам ты продолжаешь двигаться (в поисках более безопасного и удобного места или обстоятельства позволяют тебе самому найти выход), дай поисковикам возможность следовать за тобой. Оставляй знаки - горки из камней, стрелки из веток и т.д., указывающие направление твоего пути.

Не сворачивай с тропинок и просек, иди вдоль видимых линейных ориентиров они могут вывести к людям. Остерегайся рек, если на пути река - Держись подальше!

Если ты не уверен, что сможешь выйти самостоятельно, оставайся на месте. Это сэкономит силы, убережёт от дальнейших неприятностей (ты можешь упасть, пораниться, уйти вглубь).

Оцени своё положение: пересмотри предметы, имеющиеся у тебя в наличии и спланируй их использование, в расчёт надо принимать 48 часов, в которые тебя могут найти.

☎Позвони в полицию - **112**, **02** или в ПСО Сальвар **8(4812) 63-63-33** и сообщи, где ты находишься. Выключи телефон после звонка, чтобы сохранить заряд.